

第4回

栄養セミナー

日時：2013年5月26日(日) 10:00～12:30(受付時間9:30～)

場所：秋田市にぎわい交流館AU(あう) 4階 研修室5

最新情報!!

食事を見直すことでもっと健康になれる。

普段、健康のために良いと思っている食事が、かえって体を老化させてしまう場合があります。毎日の食事について正しい考え方を身につけ、医療機関での検査を通じて自分の体の状態をきちんと把握し、食事を含む生活習慣を改善することにより、今よりもっと健康になれることでしょう。その最新情報を皆様にお伝えするセミナーを開催します。まず、栄養の専門家から正しい食事のあり方を、そして長谷川院長より遅延型フードアレルギーについて、解説いたします。

セミナープログラム

演題1

糖質制限食とサプリメントについて

講師：長島美由紀(西本貿易(株)ナチュメディカ事業部)

演題2

遅延型フードアレルギーについて

講師：長谷川時生(あきたすてらクリニック院長)



長島 美由紀

西本貿易株式会社
ナチュメディカ事業部
商品開発責任者 管理栄養士

病院勤務中にサプリメントなどの健康食品の飲用について多く相談を受け探究するうちに、臨床における食事療法にとどまらない栄養摂取の重要性を認識。医師が納得し、安心して利用できる良質なサプリメント開発を決意し、ナチュメディカに転職。現在は、商品開発・品質管理責任者、および講演活動を通じて、正しい栄養摂取の方法を実践的に伝えている。



長谷川 時生

あきたすてらクリニック院長
医学博士
日本形成外科学会専門医
日本抗加齢医学会専門医
日本美容外科学会(JSAPS)正会員
点滴療法研究会会員
高濃度ビタミンC点滴療法認定医
キレーション療法認定医
日本臨床腫瘍学会会員
日本マイクロサージャリー学会員

定員：20名(お申し込み順)

参加方法：①お電話でのお申込み ②FAXでのお申込み

詳細は裏面をご覧ください

※定員が決まっておりますのでお早めにお申し込みください。

参加費
無料